



2010, ano do  
sesquicentário  
do nascimento  
de Luiz de Mattos

**A RAZÃO**

EDIÇÃO ESPECIAL

O Racionalismo  
Cristão ensina que no  
Universo só existem  
Força e Matéria



PÁGINA 6

Ano do Centenário do Racionalismo Cristão

JANEIRO / 2010

# Eis o Racionalismo Cristão

O Racionalismo Cristão é uma Doutrina espiritualista que trata da evolução do espírito, através de inúmeras reencarnações, sem misticismos ou dogmas, explicando tudo dentro da razão. A Doutrina foi fundada em 1910, e o seu berço é a cidade de Santos, litoral de São Paulo, onde um dos fundadores, Luiz de Mattos, viveu grande parte da sua vida, juntamente com o seu amigo e grande colaborador Luiz Thomaz, responsável pela fundação e também pela sustentação material da Doutrina. Em 1912, foi construído no Rio de Janeiro, então capital do Brasil, um prédio para onde foi transferida a sede da Doutrina.



Casa-Chefe do Racionalismo Cristão, no Rio de Janeiro

O Racionalismo Cristão ensina que todo indivíduo é composto por Força e Matéria ou espírito e corpo, e mostra como valorizar o pensamento e a força de vontade, sem que para isso as pessoas se amparem em algo ou alguém. Todas nascem dotadas de atributos latentes, que podem ser postos em prática, bastando a pessoa querer.

O que a maioria das pessoas chama de Deus, o

Racionalismo Cristão chama de Força Criadora, Grande Foco ou Inteligência Universal, que é a origem de todos os seres.

Quem chega a uma casa racionalista cristã – mais de uma centena, no Brasil e em outros 12 países – está em busca de um lenitivo para os seus sofrimentos e de respostas quanto à vida espiritual. Como nada é por acaso, como bem explica a Doutrina, os interessados em estudá-la já perceberam a importância de viver as duas

vidas – material e espiritual – de forma equilibrada.

Para garantir um ambiente tranquilo para o bom cumprimento dos deveres que cabem a todos, a Doutrina tem o que se chama de limpeza psíquica, que é uma prática de higiene mental que permite que as pessoas tenham boa assistência espiritual.

Nada na Doutrina é mistério. A morte, por exemplo, tão temida pelos seres humanos, é para os racionalistas cristãos um fenômeno natural. É a passagem do es-

pírito do planeta Terra ao seu mundo astral. É lá que o ser revê a sua última encarnação e programa a próxima. O principal objetivo, como já foi dito, é a evolução espiritual. O Universo é regido por leis naturais e imutáveis e, se o espírito negligenciou a sua encarnação, fazendo mau uso do seu livre-arbítrio, muitas vezes fica retido na atmosfera da Terra, sem ascender ao seu mundo de estágio. Esses espíritos compõem o que a Doutrina chama de as-

tral inferior. Devido à má assistência, eles permanecem junto a parentes e amigos, até sem se darem conta de que não possuem mais um corpo físico.

Ao contrário, os espíritos que cumpriram os seus deveres e foram bons e justos durante a sua passagem por este planeta, ascendem aos seus mundos de estágio para verificar o seu quadro fluídico, ou seja, o que fizeram de positivo e o que ainda precisam melhorar. Usando o raciocínio, fica fá-

cil entender por que existem as milhares de encarnações e não uma só, como alguns preconizam. O indivíduo precisa burilar o seu caráter até se tornar um espírito superior. Estes trabalham no plano astral, para a evolução da humanidade. São eles que permitem os trabalhos do Racionalismo Cristão, criando uma atmosfera limpa e arrebatando os espíritos do astral inferior aos seus mundos de luz, porque eles não podem ficar eternamente presos à Terra.

Além do pensamento e da vontade, o Racionalismo Cristão valoriza ainda a disciplina, o trabalho e a moral, combate qualquer tipo de discriminação e não tem preferências partidárias. A Doutrina orienta, educa e espiritualiza as pessoas, para que sejam justas, valorosas, honradas, simples, verdadeiras e preparadas para, consciente de suas responsabilidades, serem úteis a si, à família, à pátria e à humanidade.

Para melhor compreender a Doutrina, nada melhor do que frequentar as reuniões públicas, realizadas em toda casa racionalista cristã, às segundas, quartas e sextas-feiras. Os endereços das Casas podem ser conferidos no site [www.racionalismocristao.org](http://www.racionalismocristao.org). (T.P.)

## Livros da Doutrina ajudam a esclarecer

A doutrina racionalista cristã realiza as suas reuniões públicas e recomenda a prática da limpeza psíquica ou irradiações. Além disso, os interessados em estudá-la têm ao alcance dezenas de obras editadas pelo Racionalismo Cristão e que trazem uma série de ensinamentos e explicações acerca da vida espiritual, da constituição do espírito e de seus atributos.

O objetivo dos livros é exclusivamente esclarecer a humanidade, porque a Doutrina não tem interesse em ganhar dinheiro com a co-

mercialização das obras. Tanto é que os livros são expostos em muitas Casas, para que os visitantes e frequentadores possam lê-los e até pegá-los por empréstimo. Os livros podem ser consultados ainda pela internet, na página do Racionalismo Cristão: [www.racionalismocristao.org](http://www.racionalismocristao.org).

A Doutrina recomenda que a leitura comece por duas obras essenciais: *Racionalismo Cristão* e, em seguida, *A vida fora da matéria*. O primeiro traça um panorama sobre os princípios defendidos pela Doutrina e é leitura primor-

dial para quem quer saber mais sobre a família, o espírito, o caráter, o valor, o pensamento, a encarnação etc. *A Vida fora da matéria*, além dos textos esclarecedores, contém dezenas de gravuras que comprovam a ação dos espíritos superiores e inferiores, narrando com muita propriedade o fenômeno conhecido como obsessão.

A Doutrina dispõe ainda, entre outros títulos, de *Cartas Doutrinárias*, coletânea de cartas com as respostas do consolidador do Racionalismo Cristão, Antonio Cottas. (T.P.)

## Pessoas otimistas são mais felizes

Não é de hoje que pesquisas na área médica demonstram que o otimismo é um grande aliado da boa saúde. Ter pensamentos positivos e achar que tudo vai dar certo ajuda tanto nas coisas menores como nas mais graves, sem ser, no entanto, como num passe de mágica. Dentro da prática racionalista cristã, pensar positivo significa formar na mente um quadro favorável ao que se quer alcançar, não dando guarida a pensamentos negativos, destrutivos, depressivos e outros desta ordem.

Pensar positivo atrai boa assistência astral. É ela que permite ao indivíduo ter intuições boas sobre as coisas e ideias claras que ajudem na resolução dos problemas. Em setembro de 2009, cientistas da Universidade do Texas, nos Estados Unidos, pesquisaram 1.558 idosos e descobriram que os que tinham visão otimista da vida apresentaram melhor peso, disposição, força e velocidade ao caminhar, mantendo-se saudáveis por mais tempo.

Psicólogos americanos da Universidade de Yale também chegaram à conclusão de que pessoas com percepção positiva tiveram, em média, sete anos e meio a mais do que o grupo pessimista. Pesquisadores de

Minnesota, ainda nos Estados Unidos, não fugiram à regra e confirmaram: pessoas pessimistas morrem mais cedo.

Outra pesquisa americana, que teve a participação de 100 mil mulheres, concluiu que as otimistas correm menos riscos de ter doenças cardíacas e, em consequência, vivem mais. Segundo o estudo, as pessimistas tendem a apresentar pressão mais alta e índices mais altos de colesterol. Ainda de acordo com a pesquisa, mulheres otimistas tiveram 9% menos chances de desenvolver problemas cardíacos e 14% menos chances de morrer por qualquer causa após oito anos de acompanhamento.

As mulheres acostumadas a manter sentimentos hostis ou que não confiam nos outros apresentaram 16% mais probabilidade de morrer. Uma explicação, segundo os pesquisadores, é que as otimistas talvez sejam mais capazes de enfrentar adversidades e talvez sejam mais capazes de cuidar de si próprias quando ficam doentes.

Essas pesquisas, que são divulgadas constantemente pela mídia, mostram o efeito físico que bons pensamentos produzem no organismo humano. Elas não tratam de espiritualidade,

mas dão valiosas pistas dos benefícios de pensar bem. Jesus já ensinava que pensar o bem é colher o bem. Numa situação difícil em que parentes ou amigos estejam enfrentando uma doença grave, é importante que todos ao redor, e principalmente o doente, irradiem bons pensamentos, acreditem na melhora do quadro e tenham confiança nos médicos.

Um ambiente negativo, com pessoas de ânimo baixo, nada atrai de bom, ao contrário. Pensamentos firmes e elevados às Forças Superiores são a base para uma vida saudável.

Abaixo, um trecho do capítulo "Para ser feliz", do livro *Páginas Soltas*, de Maria Cottas: "É possível pensar que se é feliz, como é possível pensar que se é infeliz. A diferença está na vontade de cada um e não nas circunstâncias. Adquire, minha gentil leitora, o hábito de contemplar a vida através das lentes rosadas de um otimismo são, toma as coisas pelo seu lado bom, aproveite as distrações inocentes que se apresentam em teu caminho, não afastes nunca uma oportunidade, por insignificante que seja, de divertir-te, e, sobretudo, aprende a achar prazer nas coisas mais simples da vida." (T.P.)



### Kit de suspensão Nacionais e Importados

SEJA UM DISTRIBUIDOR EM SUA CIDADE

Estamos nomeando representante comercial  
em todo o território nacional

Telefone: (21) 2594-6522

E-mail: [autokit3c@yahoo.com.br](mailto:autokit3c@yahoo.com.br)

Visite o Racionalismo Cristão na internet:  
[www.racionalismocristao.org](http://www.racionalismocristao.org)