

## Reflexões

O carrasco suprime o criminoso, mas a miséria mantém o crime. Não é com o esmagamento de uma lagarta no campo que se salva a sementeira.

**Coelho Neto**

Não existem esforços inúteis se empregados em prol do bem comum.

**Getúlio Vargas**

O paraninfo é o professor a quem incumbe a última lição e o amigo a quem cabe o primeiro conselho.

**Oswaldo Aranha**

A gente, depois de muito chorar e lastimar-se, sente apetite de beijar e abraçar alguém; queremos crer que é na adversidade que se fortalecem mais os corações, e se corroboram os afetos.

**Aluísio de Azevedo**

Mais afronta mesura de adúlador que bofetada de inimigo

**Padre Antonio Vieira**

Quando se quer bem a uma pessoa a presença dela conforta. Só a presença, não é necessário mais nada.

**Graciliano Ramos**

Mais sofrível é inimigo prudente que amigo impertinente.

**Adágio popular**

O amor é um som que reclama um eco.

**Júlio Dantas**

## VERSOS

### Quem rema contra a maré

Quem rema contra a maré  
Com muitas dificuldades,  
É porque foi muito ré  
Em outras antes idades.

Meu pai! Exclamou Jesus.  
Grande Foco digo eu.  
Deus é a suprema luz.  
Deus é de todos, não só meu.

Quem quer amar a Verdade  
Da mentira libertado,  
Pense no alto e na deidade,  
Raro será enganado.

Quimera é ilusão,  
É pétala desfolhada  
Da flor - ontem foi botão.  
Hoje, folhas, mais que nada.

Esvaiu-se num instante  
A idade da mocidade.  
Foi cavaleiro andante  
Que não deixou saudade.

As vibrações de momento  
Lampejos enganadores,  
Revelam só o tormento  
Quando surgirem as dores.

Velho que tem saudade  
Dos tempos muito passado  
Viveu com felicidade?  
Um viver equilibrado?

**ANTONIO MADEIRA PINA**

Poeta português

### WILSON CARNEVALLI

#### ALFAIATE

RUA FAUSTINO DE LIMA, 346, SÃO PAULO - SP  
ESTAÇÃO METRÔ PEDRO II

TELEFONE: (11) 3209-2486  
RESIDÊNCIA: (11) 5549-5847

### Salão Porta do Sol

CABELEIREIRO  
MASCULINO  
MANICURE  
E PEDICURE



Rua Carlos de Vasconcelos, 155  
Praça Saens Peña - Rio de Janeiro

Tel. (21) 2254-3624

## SÁBIAS PALAVRAS

# Que mãe será você?

Não é tarefa simples, nem é só alegria ser mãe. Querer bem aos filhos não é tudo. É preciso saber amá-los tanto, ter forças para contrariá-los. Problemas e soluções de educação infantil existem, é sempre bom lembrar.

Porque há mães que não sabem dizer não. Como resultado, encolerizam-se, desesperam-se, mais tarde se arrependem, quase sempre, da bondade excessiva.

Outras, prometem ao filho levá-lo ao cinema amanhã, se se portar bem. O menino passou o dia "fazendo misérias", mas no dia seguinte: Coitadinho! Cadê coragem de privá-lo do cinema de que ele tanto gosta?!

Como resultado, a criança não faz por merecer recompensa, certa da fraqueza da mãe, pois acha que tudo lhe é devido.

Outro caso: uma mãe que desejou, durante tantos anos, ter uma filha, acaba vendo seu desejo satisfeito. Fica radiante, é natural, com o nascimento da menina, que passa a ser a mais mimada das filhas desde que abriu os olhos para o mundo. Não pode chorar, sem que ao menor "ai" seja logo atendida. Dorme mal, excitada pelos mimos que lhe fazem, tornando-se manhosa, irrequieta, nervosa.

Para que ela coma, todos em casa têm que lhe fazer gracinhas à mesa e, claro, a pequena só come o que quer!

Depois de crescidinha é a "princesa", preguiçosa, teimosa, desleixada, que não quer saber dos estudos. Seus caprichos não têm mais conta e a mãe outra coisa não faz do que dizer amém a todos esses absurdos.

Passa a ter um grupo de amigas e amiguinhos. Começam aí as preocupações da mãe; inquieta-se, pois estranhos vão ensinar à filha tudo aquilo que ela não lhe ensinou.

E qual será o futuro de sua querida menina?

A tranqüilidade dessa mãe não existiria se ela restringisse, em tempo, o excesso de mimos e ensinasse à filha, embora já um pouco tarde, a merecer o que deseja. Nada de dinheiro para gastar à toa. E, logo que pos-



sível, uma ocupação para que ela enchesse o seu tempo e não pensasse tanto em futilidades.

Há ainda outra espécie de mãe que faz um barulhão porque a filha aparece ao almoço com as unhas sujas ou despenteada, mas ao jantar ignora continuarem ainda sujas as unhas ou o cabelo em desalinho. Como resultado, os filhos tornam-se desobedientes, e não "ligam para nada", nem sabem ao certo o que está direito ou errado.

Exemplificarei mais um caso: uma mãe orgulha-se de sua filha realmente bonita, morena ou clara, de cabelos anelados ou lisos ou louros como espiga de milho, mas cujo comportamento é esquisito. Quando lhe dirige a palavra, emudece, intimidada, depois, emburrada, sem mais nem menos, solta duas ou três frases misturadas de gíria. A mãe mostra-se desolada, e com razão.

A filha já foi expulsa do colégio por má conduta. Embora inteligente, não quer nada com o estudo, é desatenta. Muda de professores sem resultado algum.

A mãe ralha, exalta-se, mas, condescende embevecida pela beleza da filha, que não larga o espelho, e só se preocupa com maquiagens. Passada a zanga, deixa a garota semanas a fio entregue a si mesma.

É óbvio que ela adora sua filha, com quem tanto ralha, quando exaltada, como ri, indulgente, tanto com as suas teimas, preguiça e caprichos. E a filha, acostumada a tais mudanças, não se estimula com os carinhos, nem se corrige com os castigos. Torna-se, isto sim, uma moça oca, fútil e indiferente.

Citando apenas esses poucos exemplos, lembrarei que as crianças são terríveis críticos e, quando percebem as fraquezas e defeitos dos pais, dificilmente os respeitam e obedecem.

Por isso, gostaria de saber que tipo de mãe é você, cara amiga, e se já pensou no resultado amanhã da educação e orientação que está dando a seus filhos, hoje.

**MARIA COTTAS**

Do livro *Páginas Soltas*

## FORNO E FOGÃO

### Bolo de queijo gelado Quibe ao Forno

**Ingredientes:** duas xícaras e meia (chá) de açúcar, meia xícara (chá) de margarina, uma xícara (chá) de farinha de trigo, uma xícara e meia (chá) de leite, um pacote de queijo ralado (50g), quatro ovos, duas colheres (chá) de fermento em pó.

**Modo de preparo:** bater todos os ingredientes no liquidificador, untar uma forma com margarina, assar em forno médio (180°C) por cerca de 30 minutos. Servir Gelado.

Rende seis porções. Tempo de preparo: 45 minutos.

**Ingredientes:** 250g de trigo, 500 g de carne moída, dois ovos inteiros, um pacote de sopa de cebola, cinco colheres de sopa de maionese (rasas), salsa e hortelã.

**Maneira de fazer:** misturar todos os ingredientes e espalhar em tabuleiro untado com azeite. Leve ao forno por 25 minutos.

Observação: o trigo deve ficar de molho previamente por umas duas horas, no mínimo.

**MARIA TERESA GOMES**

Secretária da Casa-Chefe

**MARIALVA**  
TUDO PARA SUA FESTA COM QUALIDADE

**BOLOS, DOCES E SALGADOS**

**(11) 6977-3115 - SP**

**ESTILISTA THEREZA**

**(21) 2542-1872**

**ENDERECO:** Av. Princesa Isabel, 186 ap. 1012 Leme - Rio de Janeiro

**OUÇA AS BANDAS DE MÚSICA**

**ESQUEÇA UM POUCO A TELEVISÃO SINTONIZE UM BOM PROGRAMA NO RÁDIO**

Todas as sextas-feiras, de 22 às 23 horas, na **RÁDIO BANDEIRANTES - 1360KHZ - AM**, o radialista **ZAIR CANÇADO** apresenta "**VAMOS OUVIR A BANDA**" Bandas de Música Cívica, Militares e Colegiais de todo o mundo! Liderança de audiência!

**TODOS OS GÊNEROS MUSICAIS! SENSACIONAL, IMPERDÍVEL, EMOCIONANTE!**

Escreva para "Vamos Ouvir a Banda"

**YRINEU'S Modas**

**Do magro ao gordinho Do gordinho ao gordão**  
Tamanhos de 40 a 70  
Roupas masculinas tamanhos grandes  
Ternos, camisas, calças, camisetas, bermudas, cuecas, cintos, gravatas.  
Venha nos fazer uma visita e conhecer nossa coleção. Você será muito bem recebido.

**YRINEU'S Modas**  
Rua Tuiuti, 3.036 - tel. (11) 6672-4126  
Rua Tijuco Preto, 168 - tel. (11) 6194-5333  
Tatuapé - São Paulo - SP  
Yrineu's Modas e Lingerie Dona Carmella  
Largo N.S. do Bom Parto, 76 - tel. (11) 2294-9072  
Tatuapé - São Paulo - SP