

# Expectativas reais

Manejar bem os  
desapontamentos resulta  
em um viver melhor

HELOÍSA FERREIRA DA COSTA  
Militante da Filial Marília - São Paulo

**A** busca da felicidade é uma constante para o ser humano. Se perguntarmos a definição da palavra, ela varia para cada um, mas em resumo para o indivíduo ser feliz precisa ter seus anseios preenchidos.

Todo ser humano fica muito aborrecido e insatisfeito quando não consegue o que deseja; ele é uma fonte inesgotável de vontades e de grandes angústias, ou seja, a qualidade de vida emocional depende da satisfação com que se vive, depende então da coincidência vontade-destino, faz-se necessário "aprender a procurar a felicidade, limitando-se os desejos, ao invés de satisfazê-los" (John

Stuart Mill). Atinge-se as posições mais elevadas ou desce-se às situações mais baixas, conforme os desejos e aspirações que predominam em cada um.

Quando não se consegue preencher os desejos, vem a frustração, uma ocorrência universal e comum a todas as pessoas, algo que ocorre sempre que o organismo encontra um obstáculo, ou uma obstrução mais ou menos insuperável, no caminho que conduziria à satisfação de uma necessidade vital qualquer.

Quantas vezes, ao se olhar para fatos passados sem a visão passional que a vida determina, percebe-se que o que foi momentaneamente tão sofrido e indese-

jado veio trazer novos acontecimentos produtivos e satisfatórios, que sem aquele gatilho não aconteceriam.

Os desejos não coincidem com o que está determinado para a experiência da vida. Esperar que a vida se modifique e que de repente se possa alcançar tudo o que se quer é ingenuidade, essa vida é apenas um momento no caminho da evolução espiritual. Assim, lutar pelo que se deseja, inclui uma tomada de consciência do próprio caminho na vida, a Inteligência Universal não reserva a cada ser tudo o que deseja, mas tudo o que é necessário para o crescimento e aperfeiçoamento espiritual.

As pessoas terão mais saúde, serão mais felizes e viverão mais eficientemente quando aprenderem a manejar, com habilidade, seus desapontamentos, pensar em cada desapontamento como uma mensagem superior – talvez esteja sendo mostrado que aquilo não seria bom para o indivíduo –, mas muitos se perturbam quando se contrariam por algo que

está fora do seu alcance.

As casas racionalistas cristãs são locais de meditação, casas onde os esclarecidos, ou seja, que têm o conhecimento do mundo espiritual com a se-

gurança máxima, sabem dar valor ao pensamento, conduzindo-o às alturas. Se a felicidade dependesse das Forças Superiores, todos seriam felizes, mas ela depende do uso adequado do livre-arbítrio. O Racionalismo Cristão não pode iludir com falsas promessas de soluções instantâneas e milagrosas, mas apoiados no manual de auto-aperfeiçoamento que há nessa filosofia cada um pode alcançar, sim, a felicidade relativa enquanto habitante neste planeta. Esse código de princípios dá a compreensão filosófica de que certas circunstâncias e

fatos inevitáveis existem na experiência humana e que é preciso aprender a conviver com o inevitável.

A limpeza psíquica, esse banho astral que não se pode observar com os olhos materiais, mas que funciona, metaforicamente, como aqueles vapores de água, quase invisíveis, instalados em áreas externas de restaurantes localizados em cidades muito quentes para refrescar. Esses jatos astrais possibilitam a harmonia mental por serem fluídos de espíritos superiores

que visam ao equilíbrio universal, orientando o pensamento para ser o guia constante e confiável da existência.

Ouve-se exaustivamente que a vida precisa ser bem aproveitada por ser única. Este é o grande engano, vive-se

inúmeras vezes para alcançar o aprimoramento do espírito e em muitas vidas perdem-se oportunidades pela ilusão com que, ao longo da caminhada, a humanidade foi ludibriada por fantasias religiosas, falsos perdões e subjugação, assim o trabalho realizado por essa universidade de pós-graduação espiritual é o de ensinar os seres a terem uma visão mais ampla sobre a sua própria caminhada neste mundo, para estarem conscientes de seus atos e das conseqüências deles, influenciados ou não por forças ocultas inferiores, mas atraídas sempre por um pensamento fraco e doentio.

A grande arte da vida é ter maturidade para acordar depois de um sonho, coragem de levantar depois de um tombo e sorrir mesmo diante de uma grande decepção, por compreender que tudo tem uma razão de ser e um objetivo mais amplo.

"Viver as experiências que a vida nos oferece é obrigatório; sofrer com elas ou desfrutá-las é opcional. (Ricard Mattieu)".

**Quando não se consegue preencher os desejos vem a frustração, ocorrência comum a todas as pessoas.**

## A importância do pensamento

Tenha conduta reta e atenção ocupada com assuntos úteis

ANA SOFIA CARDOSO  
Militante da Filial Seixal - Portugal

Quem já não recebeu uma notícia desagradável do médico, de um parente ou de outra pessoa?

Qual foi a sua postura? Será que tentou esconder dos outros a sua preocupação pensando sistematicamente no assunto? Pensar é atrair, e como tal está a puxar a doença, ou outros problemas, até si. Por vezes uma pequena questão torna-se maior por descuido.

Quem nos acompanha nesses momentos são espíritos afins. Agora, se você pensar que tem boa saúde, ou que quem desencarnou segue seu caminho, ou que outro assunto mais complicado se resolverá, os espíritos do astral inferior, ao lerem a sua aura, não o irão

assistir, só o Astral Superior irá cumprir essa tarefa. Isto não quer dizer que o Astral Superior ande conosco 24 horas por dia, mas que cada um de nós é que se protege.

**COMO?** Muitos se perguntam: mas como? Com uma conduta reta e pensamento ocupado em assuntos úteis. Uma complementa a outra e se você assim fizer irá, com certeza, evoluir, mas... e os valores? Os valores são adquiridos pelos vários testes que vamos ultrapassando ao longo da vida, é sempre a sua decisão que conta. Se agir corretamente irá adquirir valores.

Com essas etapas bem decididas irá sentir a felici-

dade relativa ao nosso dispor. Será que quem é infeliz tem razões para se sentir assim?

Claro que não, ninguém nasce para sofrer. Durante o percurso da vida, se nos desviamos do que programamos, então sofremos, andamos infelizes.

Nós deveríamos nos sentir premiados, porque estamos encarnados, e assim, evoluímos. Porque temos filhos que nos escolheram para os guiamos nas suas vidas, tendo a partícula o privilégio de adquirir competências espirituais e transmiti-las.

O processo família no percurso é alargado com nossos genros, noras, netos, todos os familiares e

amigos. O que muda nos tempos é a tecnologia, as profissões, por que os valores são atemporais.

Menciono uma passagem do livro *Cartas Doutrinárias* 1º volume - 1975/1976:

**Será que quem é infeliz tem razões para se sentir assim? Claro que não. Ninguém nasce para sofrer.**

"A infelicidade da humanidade resulta da sua ignorância com relação às leis espirituais, ignorância que a leva ao desconhecimento de si mesma, dos atributos que possui e a torna vítima de superstições e credências."

Ao lermos essa obra entendemos que os problemas que nos acompanham desde sempre são os mesmos, mas há sempre um aditivo a ter em conta: a disciplina e bom senso.

## Nosso problema é sempre maior

CARLOS ALBERTO PANDOLPHO  
Militante da Filial Jacarepaguá, Rio-RJ

Basta que estejamos encarnados para sermos envolvidos em uma série de situações adversas próprias do planeta Terra, que todos conhecemos como problemas. E quem não os tem?

Os que já têm relativo conhecimento da vida espiritual, ou seja, da vida fora da matéria, poderão obter suas conclusões sobre o assunto.

A maioria das pessoas põe diante de tudo e de todos as

suas dificuldades, para, com isso, prender a atenção, causar perplexidade, e tirar vantagens em vários lugares e condições que exijam o uso da paciência ao ter que aguardar por um atendimento, qualquer que seja, enfim, em uma série de outras situações.

Como as nossas atitudes são precedidas por pensamentos, sendo esses ruins, atrairemos o que de pior pode existir, e, nessas oca-

sões, pessoas com idênticos pensamentos, aproveitam-se para explorar, agindo ilicitamente, a pretexto de um "jeitinho", arrancando dinheiro sob a promessa de que tudo será resolvido mais rapidamente.

Com isso, quantas pessoas além de passarem por situações vexatórias, vêem seus haveres nas mãos desses espertalhões. Gera-se aí corrupção, que, como uma bola de neve, espalha-se por todo o planeta.

Os esclarecidos por essa grandiosa Doutrina, certa-

mente, não se prestam a esses papéis, pois são seres de caráter bem formado, que têm personalidade serena, forte e incorruptível.

Quando dizemos personalidade forte, não nos referimos aos que se acham donos da verdade, ou os que não aceitam conselhos ou opiniões, e sim aos que sabem esperar com paciência e denodo, não se curvando aos acenos da desonestidade, sabendo por onde vão, sem desviarem-se um só instante do caminho da honradez.

Pirâmide Moldes Plásticos Ltda.



Valdemir Bressan  
Diretor Industrial



Serviço de eletro-erosão, injeção de tampas para embalagens em geral.

Rua: Caetano Rodrigues, nº. 02  
Jd. Nove de Julho.  
CEP: 03951-040  
São Paulo-SP  
Telefax: (11) 6962-5558

E-mail: valdemir@piramidemoldes.com.br

**PIDEGAL**  
MATERIAIS ELÉTRICOS

Empresa Fornecedora da Filial São Paulo do Racionalismo Cristão!

**Pensou em material elétrico? FALE CONOSCO!**

Materiais para iluminação:  
COMERCIAL • INDUSTRIAL • PÚBLICA

Fios • Cabos • Lâmpadas • Reatores • Disjuntores  
Quadros de Distribuição • Conectores • Terminais  
Pilhas • Baterias • Eletrodutos • Conduletes  
Contatores • Relés • Adaptadores • Ferramentas  
Interruptores e Tomadas de diversos modelos

**Fazemos entregas!**

Fone: (11) 6973-4499 || e-mail: pidegal@uol.com.br

**Avenida Cruzeiro do Sul, 2.879/83 – Santana.**

Entre as estações **Santana** e **Carandiru** de metrô!



**LANÇADO EM**

20/10/06

**NA CASA-CHEFE!**

Caruso Samel publicou um novo livro:

**A harmonia universal e a evolução espiritual**

(Publicação autorizada pela Casa-Chefe)

Adquira o seu exemplar na sua Filial ou encomende à Filial Butantã do Racionalismo Cristão:

Rua Santanésia, 495 Butantã  
CEP: 05580-050  
São Paulo – SP

Ou pelos e-mails  
butanta@racionalismocristao.org  
csamel@uol.com.br

Uma realidade mais abrangente:

Nosso lugar no Universo.

A Força Inteligente e sua evolução.

O espírito e seus atributos

A evolução espiritual

Afinal, quem somos nós?

**LAVANDERIA EXEMPLAR**

Lavagem em geral com especialidade em consertos de roupas e tingimento

www.lavexemplar.com

E mail: mfexemplar@oi.com.br

Rua Visconde de Itamarati, 82 - Maracanã - RJ

(21) 2569-0768

**Colorfios**

Aviamentos – Confecções em Geral

**Cama – Mesa – Banho**

Rua Gabriel Covelli, 51

Casa Verde – S. Paulo

Fone – (11) 3966-9411 – (11) 3966-2145