

Como chega o envelhecimento (2)

Diminuem a força muscular e a elasticidade das artérias e do coração

THEREZA FREIRE VIEIRA
Médica geriatra

Em seqüência às transformações que ocorrem com o envelhecimento, série iniciada na edição de abril de **A Razão**, comecemos por tratar dos pulmões. A força muscular nos pulmões diminui. A menor força muscular e o enri-

jecimento nas articulações das costelas reduzem o potencial de expansão do tórax. Isso pode fazer com que a capacidade respiratória aos 80 anos seja a metade do que era aos 30, ocorrendo maior dificuldade ao inspirar e expirar. O diâmetro do tórax au-

menta com a idade, tanto nos homens quanto nas mulheres. Isso ocorre devido a mudanças na coluna vertebral.

Aos 80 anos, a força muscular pode diminuir de 30% a 40% em relação à dos 30 anos. Pessoas idosas fisicamente ativas, executando movimentos repetitivos e que exigem resistência muscular, ao invés de força e velocidade de reação a estímulos físicos, podem ter reflexos maiores do que os dos jovens sedentários.

O sistema cardiovascular tem a elasticidade das artérias

e do coração diminuídas com o aumento da idade. Com o aumento da rigidez pode haver elevação da pressão arterial. Os vasos sanguíneos podem ser obstruídos por "placas" de colesterol. A frequência de batimentos cardíacos pode diminuir e, como resultado, o músculo cardíaco passa a bombear menor quantidade de sangue. Essa diminuição varia individualmente e é menor em idosos que fazem exercícios físicos.

No sistema digestivo, o intestino tem como alteração a perda da força de con-

tração, há atrofia da mucosa que absorve os alimentos, a produção de enzimas diminui e o estômago produz menos ácido. Assim, o idoso tem mais problemas de digestão.

Os homens, quando saudáveis, mantêm a capacidade de reprodução até idade avançada. Não há comprovação de que a mobilidade e a quantidade de espermatozoides diminua em decorrência do envelhecimento.

As mulheres perdem a capacidade de reprodução depois da menopausa. Aos 65 anos, o útero atinge a metade

do peso que tinha aos 3. A vagina diminui em tamanho e em diâmetro e as secreções vaginais são reduzidas. As mamas em geral diminuem e se tornam flácidas, mas em 10% das mulheres, por causas desconhecidas, o tamanho das mamas aumenta.

Órgãos dos sentidos também participam de transformações. A audição diminui a habilidade de ouvir frequências altas (sons agudos), o que prejudica a compreensão da fala. As mudanças podem estar associadas à degeneração em algumas células.

SAÚDE ROBINSON BOTELHO DE FARIA, cirurgião torácico do Hospital Souza Aguiar

Doença de Chagas

Em alguns casos ocorre inflamação do músculo cardíaco

A doença de Chagas foi descoberta em 1909 pelo brilhante médico brasileiro Carlos Chagas, em uma pequena cidade (Lassance) no Estado de Minas Gerais.

É um dos poucos casos em que um único cientista descobre sozinho todo o ciclo de contaminação de uma doença: o parasita chamado posteriormente de Trypanosoma cruzi se desenvolve e é eliminado nas fezes. Ao picar um homem saudável, o inseto defeca na região da picada e o T. cruzi contido nas fezes ultrapassará mucosa ou pele lesada e instalará a doença.

A doença de Chagas apresenta forma clínica aguda e crônica. Na forma aguda observamos uma reação inflamatória no local da contaminação, com inchaço, rubor, aspecto de abscesso (furúnculo), congestão ocular, febre, prostração, linfonodos aumentados (ínguas), queda de pressão, aumento do figa-

bambu). Tem hábitos noturnos e sua picada é feita nas áreas descobertas do corpo, principalmente o rosto, por isto o nome de barbeiro para o inseto.

O barbeiro não contamina o homem pela picada, mas sim o contrário: fica contaminado ao picar alguém doente. No organismo do inseto, o Trypanosoma cruzi se desenvolve e é eliminado nas fezes. Ao picar um homem saudável, o inseto defeca na região da picada e o T. cruzi contido nas fezes ultrapassará mucosa ou pele lesada e instalará a doença.

A doença de Chagas apresenta forma clínica aguda e crônica. Na forma aguda observamos uma reação inflamatória no local da contaminação, com inchaço, rubor, aspecto de abscesso (furúnculo), congestão ocular, febre, prostração, linfonodos aumentados (ínguas), queda de pressão, aumento do figa-

do. Em casos mais raros, inflamação da musculatura cardíaca, causando arritmias, ou da meninge, que é uma membrana protetora do cérebro (meningite).

Passando a fase aguda, entraremos na fase crônica, em que existem pacientes assintomáticos que vivem bem, apesar de estarem contaminados, e pacientes com problemas sérios de saúde. Poderemos observar comprometimento cardíaco, com arritmias e casos graves de insuficiência cardíaca (o T. cruzi destrói as fibras musculares do coração, impedindo sua contração adequada). Lesões neurológicas podem acarretar paralisias, dilatação do esôfago e intestino grosso, que podem impedir o trânsito intestinal normal.

O T. cruzi pode ser pesquisado diretamente no sangue ou através de exames imunológicos. Ainda não existe tratamento adequado para a doença. O combate ao inseto e às condições inadequadas de moradia são fatores essenciais para a redução do número de casos. Existe possibilidade de contaminação através de transfusão de sangue, porém atualmente é muito reduzida devido ao controle de qualidade que tem ocorrido nessa área.

Existem alguns relatos da doença provocada por suco de polpa de açaí contaminado com o barbeiro triturado na hora de sua fabricação. Consuma sempre produtos de origem conhecida certificação de acompanhamento pelas autoridades sanitárias.

O barbeiro é mais facilmente encontrado em áreas rurais de Minas Gerais, São Paulo e Goiás.

FONOAUDIOLOGIA

Tratamento dos distúrbios da fala, audição, voz, leitura e escrita

Contatos através dos telefones
(21) 33391696/ 78364449/ ID 55*6960

Fga. Luiza José Nunes de Farias

CCFª /1ª 3004

DR. PASCHOAL TORRES

CIRURGIÃO GERAL
DOENÇAS ANO-RETAIS

(3 ANOS DE PRÁTICA NOS HOSPITAIS AMERICANOS)

CONSULTAS: 2ª, 4ª, 5ª E 6ª DAS 14 ÀS 18H
RUA BAMBINA, 56 - SALA 201 - BOTAFOGO
(CENTRO MÉDICO BAMBINA) RJ

☎ (21) 2246-2776 / RES. 2235-1957

DR. HUMBERTO COTTAS RODRIGUES

HEMATOLOGIA CLÍNICA
MEDICINA INTERNA
TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA
ONCOLOGIA

● Rua Barata Ribeiro, 543, sala 503
Copacabana - RJ **Tel/fax : (21)2235-3246**

DR. JORGE ALEXANDRE FARES

DOENÇAS RENAI, DIÁLISE,
TRANSPLANTE RENAL E CLÍNICA GERAL
AMBULATÓRIO PARA ASSISTÊNCIA
AOS MILITANTES DA DOCTRINA

TEODORO SAMPAIO, 744 - 5º ANDAR CJ 51
PRÓXIMO AO HOSPITAL DAS CLÍNICAS

ATENDIMENTO:
3ª E 5ª DAS 15 ÀS 18 HORAS

TEL.: (11) 3083-0772 - SÃO PAULO
E-MAIL: jorgeafares@ig.com.br

Dra. GABRIELA D'ALMEIDA

GINECOLOGIA - OBSTETRÍCIA
CONVÊNIOS E PARTICULARES

Rua Maria Lopes, 223
Madureira - (21)3390-9653 / 2452-8283

Rua Dias da Cruz, 215 sala 706
Méier - (21) 2583-4076 / 2289-7397
RJ

Dr. Carlos Magno dos Anjos

CIRURGIÃO - DENTISTA

Periodontia e Prótese Dentária
Praça Saens Peña - Shopping
nº 55 s/909 - Tijuca
Av. N.S. de Copacabana,
1.085 s/509 - RJ

(21)2569-9911/2287-7908

Paumarlux

Peças de Reposições Originais

Docol Incepa Sintex Celite

Despachamos para todo Brasil
Somos Representante Autorizado das Fábricas
Ligue: **(24) 2237-0570 (24)9905-1437**
Rua do Imperador, 739, Grupo 103, Centro - Petrópolis (RJ)
E-mail: **Oswaldo_lc@yahoo.com.br**
Serviços com seriedade desde 1989.

Caruso Samel,
autor de Reflexões sobre os sentimentos, publicou novo livro:

Pensamentos para Bem Viver

(Publicação autorizada pela Casa-Chefe)

Peça o seu exemplar à Filial Butantã - SP do Racionalismo Cristão
Rua Santanésia, 495, Butantã
CEP: 05-580-050
São Paulo - SP

Ou pelos e-mails
mossim@uol.com.br
csamel@uol.com.br

Em formato pequeno, fácil de ser transportado. Uma excelente e delicada opção de presente.

RACIONALISMO CRISTÃO E CIÊNCIA EXPERIMENTAL

Volume 2
Glaci Ribeiro da Silva
Médica

Não será necessário encarmos o fato de não sermos constituídos só de matéria?

Reflexão sobre temas palpantes que envolvem o mistério do funcionamento de nosso corpo físico.

Encomendas à Casa-Chefe
Telefone:021-2117-2100
e-mail:casachefe@racionalismocristao.org

Cartas Doutrinárias
De Antonio Cottas

Volume 26

Está disponível na Casa-Chefe e demais Casas Racionalistas Cristãs a 26ª edição das Cartas Doutrinárias, de Antonio Cottas. A publicação é uma seleção de cartas da vasta correspondência que Antonio Cottas manteve, verdadeiras lições de vida.

Pedidos pelo telefone (21) 2117-2100 ou pelo e-mail casachefe@racionalismocristao.org