

ALCOOLISMO Racionalismo Cristão, Alcoólicos Anônimos e Associação Anti-Alcoólica podem ajudá-lo a deixar o vício

Dê uma oportunidade a você mesmo

THARSILA PRATES
Jornalista

"São mais de 20 anos sem beber. O drama, no entanto, durou 12 anos. "Bebi inveteradamente nesse período. O álcool me prejudicou muito", conta o gerente de suprimentos Wilson Dias, 75 anos, hoje aposentado e que se dispôs a conversar sobre o problema.

No início, o sofrimento da mulher e dos três filhos não foi suficiente para fazer Wilson largar o vício. Antes da decisão, o aposentado chegou a expulsar de casa um dos filhos, na época estudante de Medicina, com pouco mais de 20 anos. "Ele me disse que eu era um alcoólatra e eu não aceitei", conta. Por causa da bebida, Wilson perdeu ainda um emprego estável, no qual havia sido promovido.

O aposentado se lembra muito bem do último porre: "Foi em 26 de setembro de 1985. Moro em Santana (Zona Norte de São Paulo) e, depois de uma festa, na hora de ir para casa, me deu um branco total. Fui parar na Imigrantes (rodovia que liga a capital paulista ao litoral sul do Estado de São Paulo). Passei a noite toda rolando e só consegui chegar em casa no dia seguinte. Quando cheguei, meu filho caçula estava saindo para ir à faculdade. Quando me viu, começou a chorar". Wilson, então, procurou, pela terceira vez, um dos núcleos da Associação Anti-Alcoólica na capital paulista e, a partir daí, nunca mais quis saber de beber.

DANOS À SAÚDE. Amnésia é um dos muitos problemas causados pelo álcool. Além dela, o vício pode causar derrame cerebral, doenças cardiovasculares, como hipertensão e infarto, tremores, úlceras e cirroses (deterioração do fígado). "Os órgãos mais afetados pelo uso do álcool



são o cérebro, o coração e o fígado. O sistema nervoso fica completamente alterado", explica o clínico e cirurgião Ajax Silveira, que trabalhou por mais de 40 anos na recuperação de alcoólatras. Experiente, o médico acredita que o primeiro passo para o tratamento é reconhecer o problema, ou seja, a iniciativa deve partir do doente. Não há remédios milagrosos que façam, por si só, com que o doente abandone o vício.

"Só se obtém resultado quando o paciente se dispõe a colaborar com muita força de vontade e, acima de tudo, reconhecendo que é um alcoólatra e que precisa de ajuda", escreveu Umbelina Guimarães, autora do livro A luta do bem contra o mal, do acervo do Racionalismo Cristão.

É claro que o apoio da família vale muito, mas só o doente pode decidir parar de beber. A favor desta decisão, está a consciência das desgraças trazidas pela bebida. Ainda sobre a experiência do aposentado Wilson, ele se lembra de

quando o filho caçula o encontrou, bêbado, numa calçada da Avenida Ipiranga, no Centro de São Paulo. "Depois de dois dias perdido, a ermo, fui encontrado em estado lastimável. Não sabia nem que dia, nem que horas eram", conta.

"Após passar uma noite a beber, a intoxicar-se, estará algum homem em condições de bem cumprir os seus deveres, de produzir alguma coisa de bom no dia seguinte?", perguntou Maria Cottas, em seu livro Contos Morais, do Racionalismo Cristão. É claro que não.

RESISTÊNCIA. Uma pessoa em sã consciência não pode deixar que um vício, como o do álcool, a vença. "O álcool perturba o espírito e danifica o organismo. Ele tem o poder de transformar o homem bom e educado em verdadeiro monstro. O alcoólatra não inspira confiança", continua Maria Cottas, em seu livro.

Como já foi dito, é necessário reconhecer a doença e partir para um tratamento sério, em nome da família, do tra-

Serviço

Associação Anti-Alcoólica do Estado de São Paulo (Gratuito)

Sede: Baixos do Viaduto Dona Paulina, s/n, Centro - SP. O viaduto liga a Avenida Brigadeiro Luiz Antonio e a Praça João Mendes.

Telefone - (11) 3106-0694

E-mail: aaespp@aaesp.org.br

Alcoólicos Anônimos

Escritório de serviços gerais - Avenida Senador Queiroz, 101, 2º Andar - Cj 205 - São Paulo.

Telefone - (11) 3229-3611

Site:

http://www.alcoolicosanonimos.org.br

Procure Alcoólicos Anônimos na sua cidade

Racionalismo Cristão

Telefone - (21) 2117-2100

Site:

racionalismocristao.org

E-mail:

casachefe@racionalismocristao.org

Há uma Casa Racionalista Cristã perto de você

balho e do bom viver, enfim.

Hoje, o aposentado Wilson Dias, casado há 54 anos, pai de três filhos e avô de seis netos, só toma água e refrigerante. O conselho que ele dá é que se evite o primeiro gole. "Tem que ter força de vontade", diz.

Para os estudiosos do Racionalismo Cristão, essa expressão - força de vontade - é bem conhecida, pelo menos na teoria. O racionalista cristão verdadeiro deve pôr esse princípio em prática, para erradicar qualquer vício ou mau hábito. Qualquer hora é hora.

Há instituições voltadas ao tratamento de alcoólatras, em nível físico, dando-lhes assistência, mas é necessário também o fortalecimento espiritual, de modo a afastar as causas psíquicas do vício do álcool ou de qualquer outro vício. Esse fortalecimento é alcançado com a frequência às reuniões do Racionalismo Cristão, às segundas, quartas e sextas-feiras.

PREVENÇÃO Ação educativa deve ter, discretamente, controle e vigilância

Vícios na juventude

GEORGE ANDRÉ RODRIGUES MAIA
Frequêntador da Filial Campos dos Goytacazes (RJ)

Constantemente presenciamos episódios de sofrimento e malefícios provocados pelos espíritos do astral inferior, mas recentemente, numa costeira viagem pelo interior do estado, pude presenciar algo que nunca tinha visto nos meus 42 anos de vida: uma multidão de jovens preparando-se para uma festa rave. Ao me aproximar do armazém interiorano onde costume comprar queijos e goiabada, me deparei com um número assustador de jovens, meninos e meninas em tenra idade, que chegavam em caravanas, todos precariamente vestidos para o clima de maio e portando garrafas de bebidas alcólicas, latinhas de cerveja e cigarros.

De um sítio em frente ao armazém podíamos ouvir a música eletrônica, cujas notas repetitivas e batidas constantes aumentavam nosso desalento. Muitos jovens demontados olhavam para o nada e não se mexiam, uns bebiam e fumavam e outros pulavam e se contorciam numa dança frenética. Fiquei perplexo perante situação tão desairosa. Num dado momento pensei em meu querido filho, que neste mês completa sete anos e que já conhece o Racionalismo Cristão. O que seria um simples passeio transformou-se num momento de reflexão.

Luiz de Mattos, educador nato, nos ensina que é na infância que se constrói toda a base, todo o suporte que terá que sustentar o edifício da encarnação, e na mocidade estão presentes as mais altas aspirações e

os grandes ideais da vida. E prossegue: uma nação será sempre grande à medida que puder confiar na sua juventude, para a qual se voltam, permanentemente, as esperanças dos mais velhos (obra básica Racionalismo Cristão).

Controle e vigilância discretos são duas práticas que devem estar sempre presentes na ação educativa dos pais. Dize-me com quem andas que te direi quem és - eis o que um velho provérbio define. As más companhias são sempre prejudiciais e a tendência para o mal é uma realidade, tanto mais que para ela concorrem a influência sempre nefasta do astral inferior e os erros acumulados em encarnações passadas (obra básica Racionalismo Cristão).

Em relação ao pensamento, Luiz de Mattos nos ensina: pensando mal o ser humano não só transmite, mas também capta na mesma intensidade, queira ou não, pensamentos afins e os efeitos desses pensamentos maléficis. Essas correntes produzem os mais sérios danos em distúrbios físicos e psíquicos (obra básica Racionalismo Cristão).

Quanto aos vícios, nos alerta: os espíritos desencarnados dão, no astral inferior, expansão aos vícios que alimentavam em corpo humano.

Assim, se têm vontade de fumar, encostam-se ao encarnado que está fumando e experimentam, por indução, o mesmo prazer que este sente. De igual modo procedem com relação aos demais desejos, daí se podendo concluir que todos os espíritos encarnados possuidores de vícios se entregam, como instrumentos inconscientes, à satisfação dos que alimentam os espíritos do astral infe-

rior. E prossegue: nem sempre os desejos viciosos partem das criaturas encarnadas. Muitas vezes são os obsessores viciados que as acompanham, que as despertam e as intuem para saciá-los. A perversidade com que podem agir os espíritos do astral inferior é quase ilimitada.

Em Vibrações da Inteligência Universal, Luiz de Mattos esclarece que a superioridade humana existe à medida que a alma de cada um se esclarece e aprimora seus sentimentos, o seu saber na investigação dos porquês de todas as coisas. E prossegue, afirmando: a criatura humana sem moral é o mesmo que uma flor sem perfume, um diamante sem burilagem, um corpo sem vida real, uma vida inteiramente perdida... quem não tem moral não pode ser superior, não pode ser respeitado e muito menos temido, porque é escravo do vício, da mentira e de todas as misérias.

Dr. Antônio Pinheiro Guedes, em seu magnífico livro Ciência Espírita, explica-nos que a vontade, ao contrário do que muitos imaginam, é antagônica ao desejo, sendo o alicerce do caráter pela resistência que faz às tentações. O livre-arbítrio é a vontade, esclarecida pela razão, perante a consciência.

O mau uso do livre-arbítrio é contraproducente e contra-evolutivo. Logo, é imperioso alertarmos os jovens sobre o dever moral que todos temos para com a humanidade, afastando-os dos vícios gerados pelos desejos incontrolados. Tem a juventude, nas obras editadas pelo Racionalismo Cristão, extenso manancial de esclarecimentos úteis em todos os momentos de suas vidas.

PIDEGAL
MATERIAIS ELÉTRICOS

Empresa Fornecedora da Filial São Paulo do Racionalismo Cristão!

Pensou em material elétrico? FALE CONOSCO!

Materiais para iluminação:
COMERCIAL • INDUSTRIAL • PÚBLICA

Fios • Cabos • Lâmpadas • Reatores • Disjuntores
Quadros de Distribuição • Conectores • Terminais
Pilhas • Baterias • Eletrodutos • Conduletes
Contatores • Relés • Adaptadores • Ferramentas
Interruptores e Tomadas de diversos modelos

Fazemos entregas!

Fone: (11) 6973-4499 || e-mail: pidegal@uol.com.br

Avenida Cruzeiro do Sul, 2.879/83 - Santana.
Entre as estações **Santana** e **Carandiru** de metrô!

Pirâmide Moldes Plásticos Ltda.

Valdemir Bressan
Diretor Industrial

Rua: Caetano Rodrigues, nº. 02
Jd. Nove de Julho.
CEP: 03951-040
São Paulo-SP
Telefax: (11) 6962-5558

Serviço de eletro-erosão, injeção de tampas para embalagens em geral.

E-mail: valdemir@piramidemoldes.com.br