

# A limpeza psíquica

**Irradiações não devem ser feitas em qualquer lugar e a qualquer hora**

O Racionalismo Cristão recomenda empenho em se conseguir equilíbrio interior e tranquilidade espiritual, aconselha todas as pessoas a terem equilíbrio espiritual e físico, por meio de um viver disciplinado, metódico e consciente, e adverte que o indispensável preparo mental, conseguido através da limpeza psíquica, é tão necessário ao espírito quanto a higiene física é para o corpo.

Prática que pode ser entendida como higiene mental, a limpeza psíquica consiste em irradiações, que são vibrações espirituais, pelas quais ocorre o arrebatamento de espíritos inferiores para fora da atmosfera fluidica da Terra. Esse arrebatamento é feito pelo Astral Superior, que realiza a limpeza psíquica em entrosamento com os pensamentos disciplinados dos seres de boa vontade em exercício mental nas casas racionalistas cristãs, e, da mesma forma, em entrosamento com os pensamentos dos que fazem a sua limpeza psíquica no lar.

**PRÁTICA DIÁRIA.** O Racionalismo Cristão recomenda a todas as pessoas que conheçam seus salutarens ensinamentos a prática diária da limpeza psíquica também em seus lares. Para isso, devem reunir-se diariamente às 7 horas da manhã e às 8 horas da noite (hora local), pois nesses momentos há corrente astral formada pelo conjunto de irradiantes.

Não sendo possível cumprir o horário indicado,

deve ser escolhida a hora mais conveniente aos que dela participarem. Os que não puderem irradiar em conjunto irradiem individualmente, de preferência em local isolado e nas horas mencionadas.

Quando a limpeza psíquica é feita em conjunto, um dos participantes faz as irradiações em voz alta e os demais o acompanham mentalmente. Quando a pessoa estiver só, as irradiações podem ser feitas mentalmente ou de viva voz. O importante é que durante as irradiações se desliguem de coisas, de pessoas, de tudo que seja material, de modo a obter a mais perfeita concentração, o que possibilita a religação com o Astral Superior por pensamentos afins.

Em ambos os casos, há que se ter o cuidado de realizar a limpeza psíquica seguindo sua disciplina rigorosamente, conforme orientações contidas na 13ª edição do livro Prática do Racionalismo Cristão (PRC-13).

**PENSAMENTOS.** Como é sabido, pensamentos são vibrações e, portanto, irradiações. O espírito quando pensa, emite vibrações. Assim, quando se pensa em determinado lugar, essas vibrações são emitidas naquele sentido, o mesmo acontecendo sempre que se focalize a figura de alguém.

Nas casas racionalistas cristãs, por ocasião da limpeza psíquica realizada no início das reuniões em benefício das pessoas presentes, as duas irradiações regimentais são dirigidas ao Astral Superior, e captadas pelos espíritos luminosos

## Novas práticas já estão em vigor

Conforme deliberação da Diretoria de Ação Doutrinária entram em vigor, neste 1º de julho, mudanças na prática da Doutrina, contidas na 13ª edição do livro *Prática do Racionalismo Cristão*, o PRC13 e que devem ser adotadas pelas Filiais e Correspondentes.

Entre essas mudanças, que atualizam a doutrina racionalista cristã sem tocar em seus princípios, incluem-se alterações nas palavras das irradiações A e B, para as quais militantes e assistentes devem estar atentos, aconselhando-se a assimilação das novas invocações o mais rapidamente possível.

que dirigem as correntes fluidicas nelas organizadas. Esses mesmos espíritos são atraídos por ocasião da realização da limpeza psíquica no lar pelos praticantes do Racionalismo Cristão, porque estabelecem contato e formam campo propício a essas vibrações espiritualistas.

**AMBIENTE.** As irradiações não devem ser feitas em qualquer ambiente ou em qualquer hora, pois se presume que no recesso do lar e nas ocasiões recomendadas haja maior segurança do que na rua ou no trabalho contra cargas fluidicas do astral inferior.

A limpeza psíquica no lar consiste em irradiar da forma seguinte e na seqüência indicada:

Fazer a Irradiação A dirigida ao Astral Superior uma única vez e, em prosseguimento, repetir a Irradiação B durante cinco minutos. Em seguida, fazer uma Irradiação B dirigida ao Astral Superior e, para finalizar, fazer uma Irradiação B dirigida ao Presidente Astral do Racionalismo Cristão.

A limpeza psíquica re-

presentada pela Irradiação A seguida pela repetição da Irradiação B por cinco minutos impõe-se para permitir a fixação e coordenação dos pensamentos das pessoas que irradiam, dando oportunidade ao Astral Superior de exercer a purificação do ambiente em que se encontram, e dos próprios participantes.

Na eventualidade de haver enfermos acamados, as irradiações devem ser feitas junto ao leito apenas por pessoa de corpo são e vontade forte, capaz de emitir pensamentos firmes e valorosos.

**DISCIPLINA.** No caso de pessoas obsedadas, não se recomenda a limpeza psíquica a toda hora, porque pode ser um fator a mais de obsessão.

A disciplina da limpeza psíquica no lar deve ser seguida rigorosamente. Quem adotar qualquer prática diferente da recomendada acima, quem realizar encontros de natureza mediúnica em residências, quem freqüentar locais onde se pratique o espiritismo de confabulação ou ambientes de superstição e fanatismo corre o risco de perturbação mental.

## Novo horário na Casa-Chefe

A Casa-Chefe do Racionalismo Cristão (Rua Jorge Rudge, 119, Vila Isabel, Rio de Janeiro, RJ) adotará, a partir de 13 de julho de 2009, novos horários em suas reuniões. Pesquisa entre militantes e assistentes indicou que o melhor horário para as reuniões é 19h30min.

O Conselho Superior, a Diretoria de Ação Doutrinária e o Conselho Fiscal, em reunião conjunta, homologaram o resultado da pesquisa e estabeleceram que os portões da Casa-Chefe serão abertos às 18h50min. e que as reuniões começarão às 19h30min, com término previsto para as 20h20min.

### Irradiação A

Ao Astral Superior  
Grande Foco! Força Criadora!

Nós sabemos que as leis que regem o Universo são naturais e imutáveis, e a elas tudo está sujeito.

Sabemos também que é pelo estudo, raciocínio e crescimento, derivado da luta contra os maus hábitos e as imperfeições, que o espírito se esclarece e alcança maior evolução.

Certos do que nos cabe fazer, e pondo em ação o nosso livre-arbítrio para o bem, irradiamos pensamentos aos Espíritos Superiores para que eles nos envolvam na sua luz e fluidos, fortalecendo-nos para o cumprimento dos nossos deveres.

### Irradiação B

Grande Foco! Vida do Universo!

Aqui estamos a irradiar pensamentos às Forças Superiores para que a luz se faça em nosso espírito, e tenhamos consciência de nossos erros, a fim de evitá-los e nos fortalecer para praticar o bem.

As irradiações têm valor inestimável. Vale a pena participar desse movimento espiritualista nas horas recomendadas. O seu uso deve ser regular, e feito com a consciência do que se está fazendo. Elas constituem ponto de ligação com as Forças Superiores, e ninguém pode prescindir dessa união espiritual, se quiser vencer na Terra os obstáculos da vida material à sua evolução, como esclarece o Racionalismo Cristão.

**Dr. Carlos Magno dos Anjos**  
CIRURGIÃO - DENTISTA

Periodontia e Prótese Dentária

Praça Saens Peña - Shopping  
nº 55 s/909 - Tijuca

**(21)2569-9911**

**DR. PASCHOAL TORRES**  
CIRURGIÃO GERAL  
DOENÇAS ANO-RETAIS  
(3 ANOS DE PRÁTICA NOS HOSPITAIS AMERICANOS)

CONSULTAS: 2ª, 4ª, 5ª E 6ª DAS 14 ÀS 18H  
RUA BAMBINA, 56 - SALA 201 - BOTAFOGO  
(CENTRO MÉDICO BAMBINA) RJ

**(21) 2246-2776 / RES. 2235-1957**

**Assine A RAZÃO**

Solicite ainda hoje sua assinatura de **A RAZÃO** ou presenteie. Assinale seu pedido:

Nova assinatura       Renovação

NOME .....

ENDEREÇO .....

CEP ..... Cidade .....

Estado.....País.....CPF.....

Assinatura anual em todo o território nacional:  
R\$ 35,00 (trinta e cinco reais)

**Maiores informações:**  
Rua Jorge Rudge, 119, Vila Isabel, Rio de Janeiro, Brasil  
Telefone (21) 2117-2100 CEP - 20.550-220  
E-mail: arazao@racionalismocristao.org

**A APSA tem sempre alguém interessado em comprar o seu imóvel.**

**A gente vende melhor o seu imóvel.**

Peça uma avaliação.

**3233-3003 | www.apsa.com.br**

SOLUÇÕES EM GESTÃO CONDOMINIAL  
ALUGUEL E COMPRA & VENDA

**APSA**  
A gente cuida melhor do que é seu

**Schneider Advogados Associados**

**Excelência no direito imobiliário**

- Assessoria Jurídica especializada prestada por uma equipe experiente e atualizada;
- Segurança total e garantia na defesa do direito do seu condomínio nas áreas Cível, Trabalhista e Juizado Especial;
- Assistência a pessoas físicas e jurídicas, bem como proprietários, inquilinos e condomínios.

Av. Rio Branco, 125 • 7º andar • Centro • RJ • 21 2114-9999  
www.schneiderassociados.com.br

**SCHNEIDER**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS