

A menina e os doces

Texto de Tharsila Prates
Ilustrações de Proteus

Fazia um dia bonito de sol, mas a chuva chegou com toda a força no final da tarde. Raios e trovões vinham em intervalos de minutos, apavorando a garotinha.

Apesar de já ter oito anos, Ana ainda não estava acostumada a chuvas fortes, com rajadas de vento acima dos 80 quilômetros por hora.

Como já tinha cansado de brincar e de assistir à televisão, Ana resolveu deitar um pouco no sofá da sala, arrumar a cabeça em uma das almofadas e fechar os olhos.

Todos na casa estavam em silêncio – situação rara em se tratando de família grande, com crianças, mais cachorros, gatos e papagaios. Não deviam ter se passado nem cinco minutos e, ao ruído da chuva, Ana pegou no sono.



Hum... Que cheirinho bom... Huuummm!... Cheirinho de doce. Que delícia! De onde está vindo esse cheiro? Quem está fazendo doce? Mas...

Um momento! Que lugar é este? Onde eu estou? Este lugar verde, cheio de árvores, pássaros cantando e com cheirinho de doce não é a minha casa. Aliás, nunca vi este lugar. Será que o playground do prédio está decorado para alguma festinha de aniversário?

Ana foi andando para ver onde isso iria dar. De repente, uma bola gigante, cor de creme, esbarrou em uma árvore e deu um gritinho de dor.

– Epa! O que será essa bola gigante? – quis saber a garota. Ana, que não era boba nem nada, chegou perto e sentiu mais forte o cheiro de doce. Parecia leite condensado esquentando no fogão.

– O quê? A bola gigante está coberta de açúcar? Gente!

– Oi, amiguinha. Está perdida? Onde está o seu doce? – perguntou a bola gigante.

– Como? Que negócio de doce é esse? Quem é você? Onde estou? quis saber Ana.

A incrível bola gigante, calma-

mente, como se fosse normal um docinho de festa ser daquele tamanho, conduziu a menina floresta adentro. Meio abobada, Ana seguiu o doce e sentiu mais intenso o cheirinho bom.

De repente, Ana viu dezenas de doces gigantes: moranguinhos, beijinhos, brigadeiros, pirulitos, balas, gomas de mascar, tortas, mousses. Era tudo tão colorido!

Num primeiro momento, Ana achou que estivesse no paraíso; afinal de contas, quem não gosta de doce? Ela beliscou de tudo: pegou um pedacinho de beijinho, um pedacinho de moranguinho, um pedacinho de brigadeiro. Lambeu o pirulito, mordeu uma jujuba, experimentou bolos, tortas e mousses de todos os sabores: maracujá, chocolate, limão.

A certa hora, Ana começou a se sentir estranha, empanturrada, pesada, enjoada mesmo. Revirou os olhos, sentiu uma pontada de dor na barriga. Xiiii...

Parece que a garotinha exagerou nos doces, hein? “Bem que mamãe fala para comer pouco doce”, pensou Ana.

A garota virou para o lado e sen-

tiu mais enjoos. Não estava mais achando graça naquele colorido todo. Foi só dar alguns passinhos para Ana começar a passar mal!

Ana deu um pulo do sofá e correu como se estivesse fugindo da mais terrível criatura.

– Socorro, tive um pesadelo – dizia ela, pela casa.



Ninguém entendeu nada.

Quando Ana despertou do “pesadelo”, era hora do café da tarde. E adivinha o que a mãe de Ana tinha feito para todos? Bolo de chocolate com recheio de doce de leite!

Quem vai querer?

Como vão suas leituras?

Aí vai um teste sobre literatura infantil. Responda as questões e, depois, veja quantos pontos conseguiu fazer.

1. Quando se comemora o Dia Internacional do Livro Infantil?

- a. 2 de abril
b. 15 de maio
c. 30 de junho

2. Qual é o nome da personagem mais famosa do escritor Monteiro Lobato, criador do Sítio do Picapau Amarelo?

- a. Luíza
b. Emília
c. Carolina

3. Qual é o título de um dos livros infantis escritos por Zélia Gattai, que foi casada com o escritor Jorge Amado?

- a. Pipistrela das mil cores

b. Um dia na floresta
c. Aventuras no Mar

4. Quais são as iniciais do nome de uma escritora brasileira que adora escrever livros para as crianças?

- a. P. R. Q.
b. B. C. D.
c. A. M. M.

5. Há algumas edições, falamos de mais um aniversário da Bela Adormecida. Quantos anos ela tem?

- a. 20
b. 35
c. 50

6. Na história da Cinderela, uma verdura se transforma em carruagem. Qual?

- a. Repolho
b. Abóbora
c. Brócolis

7. Quem é o criador do Menino Maluquinho?

- a. Ziraldo
b. Pelé
c. Xuxa

8. Qual é o nome da fada amiga do herói Peter Pan?

- a. Amanda
b. Sininho
c. Fofura

9. Dois irmãos que se perdem na floresta e quase são comidos pela bruxa é o resumo de qual história?

- a. João e Maria
b. Meu pé de feijão
c. Branca de Neve

10. Quais são os nomes dos três divertidos porquinhos personagens da história Os Três Porquinhos?

- a. Horácio, José e

Eduardo
b. Cícero, Prático e Horácio
c. João, Carlos e Chico

Se você alcançou sete pontos (sete respostas corretas) ou mais, parabéns. Você mostrou que sabe tudo de literatura infantil.

Se acertou a metade das questões ou seis, muito bem, mas que tal pôr a leitura em dia?

Se você, porém, acertou de uma a quatro questões, reserve um tempinho nas suas brincadeiras e se divirta lendo histórias. Algumas delas encantam as crianças há décadas e até há séculos.

Agora, confira as respostas corretas: 1. a, 2. b, 3. a, 4. c, 5. c, 6. b, 7. a, 8. b, 9. a, 10. b.



Dicas para alimentação saudável

Nunca é demais lembrar a necessidade de uma alimentação saudável, rica em frutas, verduras e legumes, especialmente para as crianças. Isso ajuda no crescimento e desenvolvimento delas.

Confira a seguir a importância dos nutrientes presentes em uma alimentação variada:

Vitaminas

- ajudam no crescimento, protegem contra infecções e melhoram a visão;
- fortalecem os nervos, mantêm o apetite e ajudam na digestão;
- mantêm saudáveis o sangue, os vasos sanguíneos, as gengivas e os dentes;
- garantem a fixação do cálcio nos ossos e nos dentes;
- protegem contra as doenças e, assim, prolongam a vida.

Sais minerais

Encontrados na água e em vários alimentos, são importantes para o funcionamento das células e para a produção de energia. Eles são muitos, por exemplo:

- Cálcio – mantém os ossos firmes (leite e derivados, vegetais verdes e frutas);
- Ferro – atua na respiração celular, principalmente do sangue, trocando o gás carbônico pelo oxigênio (fígado, carne de vaca, vegetais verdes, nozes, frutas secas e cereais);
- Fósforo – para o funcionamento dos músculos (leite, carne magra, mariscos, aves e todos os cereais em grão);
- Iodo – regula o funcionamento da tireóide, a glândula do crescimento (peixes de água salgada).

Eu adoro...

- ... ir à praia
- ... tomar sorvete
- ... estar com a família
- ... acordar tarde
- ... fazer bagunça
- ... o arco-íris
- ... jogo de futebol
- ... ir ao cinema
- ... andar de avião
- ... cheiro de chuva
- ... tirar foto
- ... falar ao telefone
- ... viajar
- ... doce de leite
- ... férias
- ... música
- ... e eu adoro ler e estudar



Sorria

(Você não está sendo filmado)

Qual a diferença entre o zíper e o elevador?
R.: O zíper sobe para fechar e o elevador a gente fecha para subir.

Como o elétron atende ao telefone?
R.: Próton!

O que um cromossomo disse para o outro?
R.: Oh! Cromossomos felizes!