

FALE CONOSCO

# Desentendimentos no lar

Caro leitor, este espaço é franqueado a você. A seção **Fale Conosco** é mais um canal de interação entre você e o Racionalismo Cristão. Aqui suas dúvidas são esclarecidas. Para encaminhar perguntas, utilize o e-mail [ouvinte@racionalismocristao.org](mailto:ouvinte@racionalismocristao.org). Para informações, utilize também o telefone (21) 2117-2100.

**DESACERTOS.** Caríssimos amigos desta magnífica doutrina, sou casado há 14 anos e sempre procurei, com a ajuda do Racionalismo Cristão e com seus ensinamentos, levar minha vida da maneira mais equilibrada possível. De uns três anos para cá, minha esposa, que já tinha temperamento explosivo e introspectivo, passou a reclamar de tudo, da nossa casa, do meu emprego, que ganho pouco, que não dá para comprar um imóvel de luxo e por aí vai. Ela trabalha e não me ajuda em nada em casa em termos financeiros. Não quer saber de ser mãe, fala que detesta a maternidade. Por qualquer coisa estoura e me deixa nervoso. Procuo me controlar para não criar mais confusão. Ela fecha-se e fica num silêncio horrível, que dura até uma semana sem falar comigo. Acho que a única solução é a separação. Gratos pela atenção.

R.: Prezado, lemos com atenção seu relato e vimos que busca refletir sobre o

melhor caminho a tomar. O Racionalismo Cristão ensina-nos exatamente isso: analisar com cuidado o problema que temos de resolver, colocar nosso raciocínio em ação, buscar o entendimento através do diálogo. Por isso você age corretamente não alimentando brigas ou discussões com sua esposa.

Para ver se há possibilidade de entendimento, procure sua esposa em um momento em que ambos estejam calmos e converse com ela a respeito dos problemas que ambos estão enfrentando.

A conversa deve desenrolar-se em clima de harmonia e ambos devem esforçar-se para falar com tranquilidade, expondo o que está acontecendo, sem usar palavras agressivas, acusações ou reprimendas. Não devem procurar justificar-se, mas estar dispostos a ouvir até o fim o que o outro tem a dizer, sem interromper, sem dizer que não concorda. De preferência, devem marcar uma hora após a limpeza psíquica.

A busca de entendimento propiciará condições para atração de assistência astral superior, que os intuirá de forma positiva. Brigas e discussões atraem assistência astral inferior. Esses espíritos que ficam apegados à Terra divertem-se com as agressões mútuas que espíritos do astral inferior provocam, e que nós, intuídos por eles, realiza-

mos. Busque as razões dos desentendimentos. Procure interessar-se pelos motivos que a esposa apresentar a você. Dê atenção ao que ela diz para saber o porquê das reações que ela apresenta.

A esposa, igualmente, deve procurar localizar e expor as razões pelas quais tem-se deixado levar pela raiva e procurar refletir sobre o fato de estar entregando-se a intuições negativas que apenas nos causam mal.

A conversa deve ser equilibrada e ambos devem mostrar esforço para chegar ao entendimento. Se assim se conduzirem, não se deixando levar por impulsos negativos que podem surgir durante a conversa, estarão construindo um ambiente favorável à ação das Forças Superiores, que serão atraídas pela boa vontade do casal e pelo desejo de cada um superar suas dificuldades.

Ao menor sinal de discussão ou briga, a conversa deve ser adiada. É importante que ambos tomem consciência de que está ao alcance do casal construir no lar um ambiente mais propício à evolução espiritual dos dois, um ambiente em que ambos pos-

sam conviver em harmonia, um aprendendo com o outro, um ajudando o outro a crescer, a evoluir.

Faça a limpeza psíquica junto com sua esposa, nos horários indicados. Vocês seguem essa prática aconselhada pelo Racionalismo Cristão? A limpeza psíquica deve ser feita duas vezes ao dia, às 7 horas e às 20 horas, mas não encare as irradiações como rezas, porque não o são. Se você não compreende o verdadeiro significado das irradiações, elas não surtem qualquer efeito.

A limpeza psíquica, como as próprias palavras explicam, limpam psiquicamente o ambiente em que nos encontramos. Procure compreender o verdadeiro significado dessa prática. Você pode obter o folheto explicativo da limpeza psíquica no site da Doutrina - [www.racionalismocristao.org](http://www.racionalismocristao.org). Para receber o folheto, envie um e-mail para: [limpezapsiquica@racionalismocristao.org](mailto:limpezapsiquica@racionalismocristao.org). Você o receberá em seu computador. É gratuito.

Há, também, um áudio da limpeza psíquica, disponível na primeira página do nosso site. Basta clicar nesse

"link" para ouvir e baixar o áudio em que se faz a limpeza psíquica durante cinco minutos.

Esse áudio ajuda-nos muito a compreender melhor o processo da limpeza psíquica. Também é gratuito. Podem, ainda, fazer a limpeza psíquica acompanhando as irradiações transmitidas pela Rádio A Razão via internet.

Confiem em si mesmos, sigam a conduta aconselhada pela Doutrina e verão se há condições de constituir um lar em que ambos terão oportunidade de crescer, de progredir espiritualmente, além de oferecer condições favoráveis para a educação dos filhos, orientando-os de forma a se tornarem úteis a si mesmos e à sociedade em que estão inseridos.

**Mais uma vez escrevo aos senhores em busca de respostas para minhas dúvidas.**

**A medicina diz que a esquizofrenia é hereditária, passa dos pais para os filhos. Acredito que eles tenham chegado a esta conclusão através de pesquisas e estudos. O Racionalismo Cristão ensina que a esquizofrenia (obsessão) não é hereditária, mas fruto do mal uso do livre-arbítrio.**

**Os senhores podem me esclarecer, me orientar? Muito obrigado, sucesso no difícil, mas nobre e gratificante trabalho dos senhores. Até a**

próxima.

Prezado, agradecemos as gentis palavras. A esquizofrenia é um mal psíquico e por isso a medicina tradicional tem dificuldades em reconhecer suas origens. Você encontrará uma boa explanação sobre o assunto no livro *Ciência Espírita*, do médico Antonio Pinheiro Guedes.

As obras essenciais da Doutrina também desenvolvem esse assunto. Veja em *Racionalismo Cristão* os capítulos *A obsessão* e *A desobsessão*. A 13ª Edição do livro *Prática do Racionalismo Cristão* também traz muitos esclarecimentos sobre o assunto, orientando como tratar a desobsessão.

Se dessas leituras surgirem dúvidas, não hesite em enviar-nos novo e-mail. Sinta-se sempre à vontade para entrar em contato conosco.

Aproveitamos esta oportunidade para convidá-lo a participar de um grupo internacional de racionalistas cristãos, e outros, que trocam idéias entre si e fazem amizade através da internet. Os membros recebem cópia de todas as mensagens. Uns preferem apenas lê-las e outros participam mais ativamente. Não há compromisso de sua parte. Para inscrever-se (é grátis) basta enviar um e-mail para o endereço [racionalismo-subscribe@yahoo.com.br](mailto:racionalismo-subscribe@yahoo.com.br) ou escrever-nos solicitando inscrição.

## A NOSSA RAZÃO DE SER

A Razão publicava em 20 de janeiro de 1957

# O homem no mundo

OSCAR PEREIRA DE MENEZES

A vida humana é cheia de problemas: uns próprios do mundo; outros, oriundos do homem, que, não sabendo usar suas faculdades, cria por vezes dificuldades, fomenta incompreensões, quando devia procurar saná-las sem interesses alheios.

Certamente as soluções dos problemas do mundo não surgem por encanto, precisam ser planejadas, trabalhadas e encaminhadas sob um critério definido que não se afaste da realidade, que tenha autenticidade e não oculte seus meandros fins ilícitos, contrários ao bom senso.

Tudo que é feito calmamente, sem atropelos, e passa por um amplo estudo e acurada meditação tem pos-

sibilidades de aproximar-se da perfeição e apresenta relativa eficiência. Todo trabalho consciente e tranqüilo requer análise serena e esforço concentrado, para que se obtenham resultados apreciáveis. Neste particular, a sensatez e o equilíbrio são conselheiros, ajudam a encontrar o melhor caminho e a obter solução adequada.

Por mais difíceis que os problemas pareçam ou se apresentem, podem ser resolvidos, desde que passem pelo crivo da razão esclarecida, não se vinculem a interesses puramente pessoais, e haja na sua realização espírito de renúncia, dominando apenas uma pre-ocupação: o cumprimento

do dever. Dar outro sentido, é desfigurar o objetivo e conduzir a resultados que não expressam o verdadeiro conteúdo, porquanto não se ajustam a bons princípios que acutelam a integridade, tanto nos julgamentos, quanto na moral, destacando-se os sentimentos elevados, a clareza de raciocínio, a lógica na apreciação dos fatos, fazendo, enfim, prevalecer medidas sensatas que não prejudiquem nem atentem contra a dignidade humana.

Mas, quando dominam sentimentos inferiores e mesquinhos, para salvar aparências ou satisfazer vaidades, os problemas se complicam, tomam coloridos diferentes, assumem aspectos egoísticos e, na maioria dos casos, causam intran-

quilidade, trazem prejuízos e incertezas.

O homem que é movido pela paixão e pelos preconceitos sociais, não possui conhecimentos reais das coisas, é um juguete das circunstâncias, e sem se aperceber torna-se o veículo da desordem e dos desajustamentos, impedindo o desenvolvimento da virtude e dos princípios sadios que pugnam pela ordem, pela compreensão e pela tolerância.

O mundo é assim, de dificuldades, de sofrimentos, mas também não deve o homem aumentar suas lutas. Ao contrário, precisa compreendê-las e estudar os motivos, a sua razão de ser, para que conduza melhor a própria vida e ganhe méritos na prática de ações que enobrecem.

## LUAR

### REPRESENTAÇÕES



Persianas verticais e horizontais, novas e reformadas, painéis, toldos, esquadrias de alumínio em geral. Fazemos também aplicações de insulfilm.

Luiz Monteiro

Tels.: (21)2258-8483 e (21)9154-2614

Rua Teodoro da Silva, 402 - Gr. 206 - Vila Isabel - Rio - RJ

## VEISEU PINTURA E REFORMAS LTDA.

Serviços Elétricos - Gás  
Impermeabilizações e reformas em geral

### Serviços com Garantia

Rua Santos Rodrigues, 51, Estácio - Rio - RJ

Tel.: (21) 2293-1736

Fax.: (21) 2293-4201

Cel.: (21) 9952-6290

**VIDRAÇARIA ZENITRAM LTDA.**

- BOX BLINDEX
- MOLDURAS
- ESPELHOS

*Esteves*

Tel.: 3884-9870

Rua Aplai, 09 - Lj. C - Penha - RJ  
CEP 21.020-080

Fax: 3888-4613

## Adquira nossos livros

Ligue para a Casa-Chefe

Telefone (21) 2117-2100

e-mail: [casachefe@racionalismocristao.org](mailto:casachefe@racionalismocristao.org)

## Atendimento ao público

A Casa-Chefe do Racionalismo Cristão mantém um serviço de atendimento pessoal ao público, às quartas e sextas-feiras, das 17h às 18h, e aos sábados, das 9h às 10h, com a finalidade de orientar, ensinar a doutrina filosófica espiritualista Racionalismo Cristão.

**Casa-Chefe: Rua Jorge Rudge, 119, Vila Isabel, Rio de Janeiro, Brasil, CEP: 20.550-220**  
Telefone - 2117-2100



## Kit de suspensão Nacionais e Importados

SEJA UM DISTRIBUIDOR EM SUA CIDADE

Estamos nomeando representante comercial em todo o território nacional

Telefone: (21) 2594-6522

E-mail: [autokit3c@yahoo.com.br](mailto:autokit3c@yahoo.com.br)