

Você sabe o que é vida de boa qualidade?

Lições de Vida, Pág. 2

O ser humano não está na Terra para passar o tempo

Nota, Pág. 2

O corpo nada mais é do que matéria; a alma é tudo

Reflexões, Pág. 2



Boa noite de sono, o desejo de muitos

Muita gente se queixa de não conseguir dormir à noite, e às vezes apela a medicamentos, como se fossem a solução. Não analisam, porém, seus hábitos, nem atentam para os efeitos colaterais de certos remédios.

Em artigo na página 9, o médico Luiz Reis Ormonde, militante da Casa-Chefe do Racionalismo Cristão, fala de causas da falta de sono à noite e aponta alternativas para superá-las, sem necessidade de recorrer a comprimidos.

Por que sonhamos? É a visão da alma livre

A ciência materialista não tem explicação para o sonho, porque este não resulta de uma circunstância física, é um fenômeno psíquico que não obedece às leis orgânicas. O sonho vem do descanso da alma durante o sono.

Essa explicação está no livro *Racionalismo Cristão*, uma das obras essenciais da doutrina racionalista cristã. Dormir bem reconforta o corpo e permite ao espírito recompor-se.

No capítulo I, a publicação assinala que se passa no sonho o mesmo fato que ocorre no sonambulismo lúcido: a alma do magnetizado vê e ouve o que está a centenas de léguas, lê no passado e no futuro. Pág. 3

VÍCIO

Crack, fumaça que destrói o ser humano

Pág. 10

COMEMORAÇÕES EM 2010

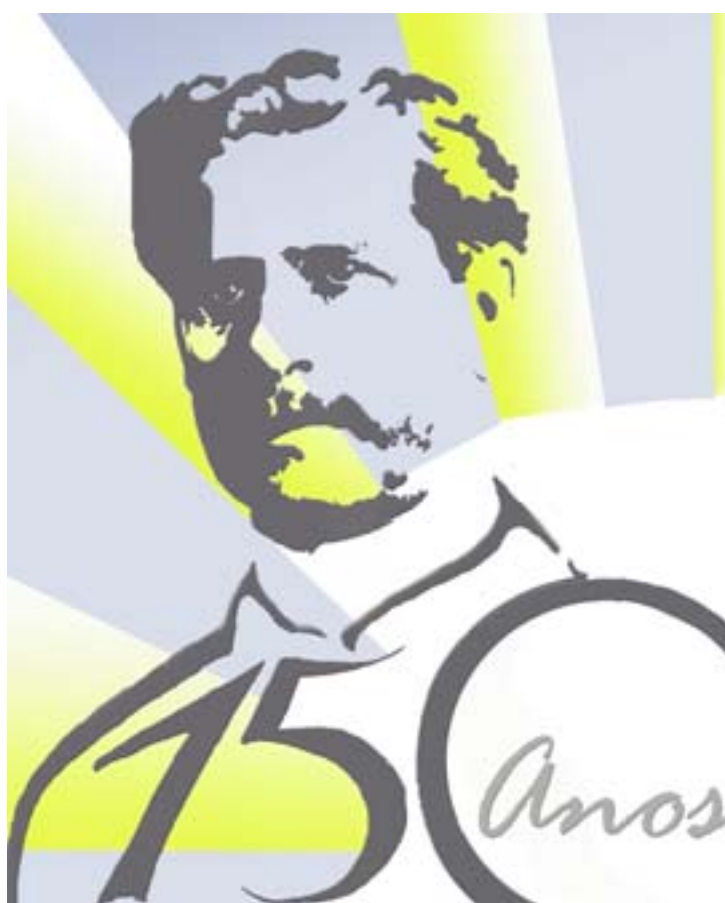
Centenário do RC

150 anos do nascimento de Luiz de Mattos

Um ano de festejos e comemorações, a partir de janeiro próximo, celebrará o Centenário do Racionalismo Cristão, doutrina filosófica de princípios cristãos, alicerçada na razão e cujo objetivo é esclarecer o homem sobre sua constituição: Força e Matéria.

O Racionalismo Cristão foi fundado na cidade de Santos (São Paulo), em 1910, e lá, na Casa-Berço da Doutrina, serão abertos os eventos comemorativos do centenário.

Paralelamente será festejado o sesquicentenário do nascimento de Luiz de Mattos, codificador da Doutrina. Ao lado, o selo comemorativo dos 150 anos de Luiz de Mattos. Pág. 6



Espíritos têm hierarquia

Fale Conosco, Pág. 7

A RAZÃO Criança

Desenvolvimento sustentável

A partir da história de um cachorro cheio de pulgas, piolhos e carrapatos, veja o que pode acontecer ao nosso planeta, se não forem adotadas, rapidamente, medidas eficazes de proteção ao meio ambiente.



• • •
Dia das Crianças

• • •
Jogo dos erros



2009

Convite

O Bazar da Érica, em benefício do Solar Luiz de Mattos, será realizado nos dias 12, 13 e 14 de novembro de 2009, das 14h às 17h30min.

Participe! Sua presença será para todos motivo de grande satisfação.

Rua General Zenóbio da Costa, nº 2-A,
Vila Isabel, Rio de Janeiro (RJ)
Fundos da Casa-Chefe
do Racionalismo Cristão

Preocupação pode levar à angústia e à obsessão

O trato exagerado da preocupação pode levar uma pessoa à angústia e, até, à obsessão nas suas atitudes cotidianas. Quem se preocupa em demasia procura obstinadamente fazer o que é certo e teme falhar em seus objetivos, em geral, por sentir-se inseguro sobre si mesmo, por desconhecimento espiritual com relação ao verdadeiro valor das suas ações, ou por terem que enfrentar problemas além de seus limites.

A preocupação é um estado de espírito que pode resultar de um medo inconsciente ou de obstáculos e problemas que precisem ser resolvidos em breve. Nesse contexto, desempenha papel relevante o medo de fracassar.

Com esforço de reflexão construtiva é possível atingir as verdadeiras raízes das preocupações e erradicá-las.

Veja na página 8 detalhada explicação sobre a preocupação.

SOLENIDADES

HUGO DE GÓES



José Fernando Batista Vaz, Gilberto Silva e os militantes da Filial Niterói Paulo Freitas da Costa, Amarilson Ribeiro Silva, Moacyr Vicente de Souza e Newton de Freitas Borges.

Casas racionalistas cristãs comemoram

A Filial Niterói (Rio de Janeiro) do Racionalismo Cristão, Casa dirigida por José Fernando Batista Vaz, comemorou com reunião cívico-espiritualista, em agosto, seu 81º aniversário de fundação e 71º da sede própria. A solenidade, dirigida pelo presidente em exercício do Racionalismo Cristão, Gilberto Silva, teve a participação de dirigentes e militantes de outras filiais. Pág. 6

Também a Filial São Paulo (SP) do Racionalismo Cristão reuniu seus militantes e frequentadores para comemorar seu 74º aniversário de fundação. Na cerimônia, Gilberto Silva destacou o trabalho dos fundadores da Casa e de seus colaboradores, e

exortou os assistentes a "abraçar a missão que nos foi confiada pelos nossos mestres do passado. Façamos de suas lições e exemplos atitudes constantes em nossas vidas, para que possamos entregar às futuras gerações uma Doutrina ainda mais enraizada, expandida e divulgada em cada recanto da Terra". Pág. 5

Os 69 anos da fundação da Filial Marília (São Paulo) do Racionalismo Cristão mereceram reunião cívico-espiritualista comemorativa. A neta do fundador da Casa, José Ferreira da Costa, destacou em discurso o empenho do avô e, depois, de seu pai e agora de seu irmão à frente da Casa. Pág. 4