

FALE CONOSCO

Espírito não tem sexo

Caro leitor, este espaço é franqueado a você. A seção Fale Conosco é mais um canal de interação entre você e o Racionalismo Cristão. Aqui suas dúvidas são esclarecidas. Para encaminhar perguntas, utilize o e-mail arazao@racionalismo.org. Para informações, utilize também o telefone (21) 2117-2100.

MUDANÇA DE SEXO. Como entender aqueles que resolvem mudar de sexo na presente encarnação?

O espírito não tem sexo. Ele encarna em situações diferentes, ou seja, sexos

diferentes, países diferentes, raças diferentes, condições sociais diferentes etc., pois deve aprender todas as lições que o planeta Terra oferece.

Assim, em cada situação encarnatória, tem condições de desenvolver atributos espirituais necessários para sua evolução.

Compreendemos, portanto, que, quando o espírito encarna com determinado sexo, está se dispondo a desenvolver características relativas à escolha feita.

Se ele resolve, depois de encarnado, que deve assumir outro sexo, estará contrariando a programação que ele mesmo fez em plano astral.

Pode-se, portanto, dizer que a própria pessoa está se desviando dos propósitos que assumiu. Lembramos que esse compromisso foi assumido pelo próprio espírito e este considerou sua decisão importante para cumprir seu aprendizado neste planeta-escola.

Podemos levar em consideração que a mídia em geral dá muito destaque a manifestações homossexuais, induzindo, talvez, pessoas a se desviarem de seu propósito encarnatório.

Esses espíritos voltarão em próxima encarnação mais determinados a realizar seu aprendizado. Encarnarão, portanto, outras vezes, em corpo

de sexo masculino ou feminino, de acordo com suas necessidades de desenvolvimento espiritual.

Como podemos deduzir, a opção para mudar de sexo, feita enquanto encarnado, contraria determinação anterior cuja responsabilidade foi assumida em plano astral.

Por isso, o Racionalismo Cristão ensina-nos a encarar com seriedade os estudos espirituais, pois saberemos dar valor às necessidades espirituais que nos levaram a encarnar.

LEITURA. Estou iniciando no momento a leitura do livro A morte não interrompe a vida e estou ado-

rando. Gostaria de saber se na próxima encarnação eu terei a mesma oportunidade de conhecer e estar perto desta maravilhosa Doutrina, o Racionalismo Cristão.

O livro que você está lendo e adorando é realmente uma obra notável. São dobramentos dos ensinamentos oferecidos pelo Racionalismo Cristão. Se você tiver oportunidade, leia, também, outras publicações da Doutrina, como Folhas esparsas e Cartas doutrinárias. Ler e estudar boas obras, do Racionalismo Cristão ou não, traz benefícios incalculáveis para a nossa formação intelectual e moral.

O Racionalismo Cristão está se expandindo pelo planeta. Certamente os espíritos, ao programarem suas encarnações, vão desejar a felicidade de poder contar com a orientação que essa Doutrina oferece. Mas isso não será possível para todos, pois poderão estar encarnando onde a Doutrina ainda não chegou. Entretanto, em suas encarnações, trazem todas as conquistas espirituais anteriores, que nunca se perdem. Você nota, portanto, que o ensinamento "colheremos amanhã o que estamos semeando hoje" tem um alcance muito mais amplo do que se suspeitava.

A NOSSA RAZÃO DE SER

A Razão publicava em dezembro de 1959

Saúde física e moral

JOÃO BAPTISTA COTTAS

A saúde é o princípio fundamental da vida. Quando aquela se perde, nada há que possa restituí-la. Não há amigos ou fortunas que possam dar felicidade ao desgraçado. A própria ciência, muitas vezes, torna-se impotente.

O corpo humano é o universo em miniatura. Ele sente e está sujeito a todas as intempéries do mundo físico. Ele sofre as influências das condições atmosféricas e está sujeito às leis comuns e naturais que regem. Todo aquele que infringir essas leis tem que sofrer penalidades.

O indivíduo que mantiver equilíbrio perfeito entre o corpo e o espírito, que não sofra perturbações de ordem moral ou física, terá perfeita saúde.

A união da alma e do corpo tem por laço o sistema nervoso. É através desse conjunto harmônico que o espírito, por intermédio do perispírito, pode transmitir suas eflúvies, irradiar calor, energia e saúde. Ele pode preservar pela sua ação a saúde do corpo; dominar, afastar e desviar os males e enfermidades que possam ameaçá-lo. Essa força é poderosa. Ela existe, mas está sujeita à vontade e ao livre-arbítrio do ser humano, que muitas vezes leva uma vida de dissipação e práticas viciosas, perdendo vitalidade física e vida anímica.

Para obter saúde física e moral, é indispensável poupar energias, não as desperdiçar, não as gastar com excessos e dissipação. Só assim se consegue domínio de si mesmo, vencer, lutar e gozar saúde.

O homem deve aprender a conhecer o seu próprio corpo, dar-lhe tudo que é preciso, satisfazê-lo, mas nunca ir ao excesso, para que depois não surjam os infartos, os espasmos cerebrais, os distúrbios circulatórios e nervosos, produtos, muitas vezes, de uma vida desregrada e mal vivida.

A boa saúde leva o homem à realização de grandes coisas, a empreendimentos nobres e altruístas, enquanto a má saúde destrói e enfraquece. Ela exerce grande influência sobre o moral, o caráter e o poder criador de cada um, mas quando se a perde ou o conjunto das funções orgânicas começa a ressentir-se, a enfraquecer-se, sobrevém o desânimo, a inércia, a incapacidade produtiva.

Mas, o que mais contribui para destruir a saúde física e moral são os temperamentos violentos, as manias doentias, o ódio, a inveja, a raiva e o ciúme.

Essas psicoses exercem no espírito uma influência tremenda, são verdadeiras descargas elétricas que, atuando sobre os sistemas nervoso e circulatório, podem provocar até a morte súbita.

A saúde física e moral resulta, pois, de bem saber viver, de uma harmonia perfeita da vida material e espiritual, de pensamentos equilibrados, elevados, nobres e altruístas.

Pensar é atrair. Muitas pessoas pensam e imaginam coisas que não existem. A imaginação é a sede de muitas doenças mentais. Deve-se repelir para bem longe todas as doenças desse gênero, para que não venham a afetar a saúde.

Como são profundos os padecimentos dos que se entregam à idéia fixa de um mal imaginário, que se julgam ameaçados ou inválidos!

Assim como o corpo humano sofre as influências atmosféricas, também reflete no seu conjunto a harmonia de pensamentos que seu espírito alimenta.

O espírito deve conservar-se tão sadio e puro quanto o corpo. Quem assim não proceder física e mentalmente não poderá bem desobrigar-se dos seus deveres e compromissos, dos encargos cotidianos.

Moysés Martins Ribeiro

Muitos são os vultos que constroem história no mundo Terra. E de suas trajetórias, pelo que nos permitem vislumbrar em razão do enclausuro do corpo físico, em regra, temos a visão apenas das obras realizadas no curso de uma encarnação.

Dos mais singelos gestos às mais magníficas obras da humanidade, todas têm seu valor perpetuado quando a mão que as lançou foi guiada pelos moldes da espiritualidade, pois desta forma se perfazem na eternidade de seus exemplos, a garantir o aprendizado de futuras gerações que conhecerão seus prodigalizados ensinamentos.

Moysés Martins Ribeiro foi, sem dúvida, um desses vultos que tanto ajudaram e lutaram por uma humanidade mais justa e espiritualizada, quando se dedicou proficua e incondicionalmente ao desenvolvimento do Racionalismo Cristão.

Moysés nasceu em 8 de novembro de 1932, na cidade do Rio de Janeiro, e desencarnou no dia 27 de setembro de 2008, nesta mesma cidade. Foi casado durante décadas com Marilza G. Florêncio e desta união cultivou filhos e netos que tanto amava. Deixou, além da



Moysés, uma vida dedicada ao RC e à família

viúva, as filhas Kett Florêncio Oliveira e Alessandra Ribeiro Lucena, e os netos trigêmeos Lucas, Juliana e Bruna.

Moysés trabalhou como eletrotécnico e desempenhou o cargo de Oficial de Justiça da 25ª Vara Criminal do Rio de Janeiro, função em que aprendeu a lidar com os extremos das diferenças do gênero humano, quando, muitas vezes, tinha que lidar com pessoas detentoras de elevado desequilíbrio psíquico e espiritual.

Pela doutrina racionalista cristã, Moysés desempenhou inúmeras atribuições que lhe eram delegadas, em razão do seu espírito desbravador e sempre disposto à luta, que era uma constante em sua vida.

Na Casa-Chefe, desempenhou os encargos de militante de diretor bibliotecário e museólogo e membro do Conselho Superior, tendo sido reconhecidas sua estima e presteza aos incontáveis amigos que conquistou nas

suas prestigiosas jornadas, nas quais se dedicava galhardamente ao cumprimento dos deveres espirituais.

Entre seus incontáveis feitos, destacamos alguns que se sobressaíram como exemplos a serem observados, devido ao seu espírito de renúncia: o trabalho em que se lançou em prol da consolidação da Doutrina na cidade de Campos dos Goytacazes, ao lado do saudoso Francisco Izabel; a luta profícua que travou no restabelecimento e reestruturação das filiais de Miracema, onde durante algum tempo desempenhou o cargo de presidente, e de Três Rios.

Quem teve a satisfação de conhecê-lo pessoalmente, sem dúvida, pôde notar que se tratava de um espírito idealista, sempre disposto a contribuir para o progresso da Doutrina e a ajudar os seus semelhantes, como prova do amor que sentia pela humanidade.

Tudo que representou e representa para o Racionalismo Cristão é reflexo do que foi para sua família, como marido dedicado, pai e avô zeloso, afirmativa que emanava de seus olhos quando se referia aos parentes, que tanto amava.

CONVITE

A Filial Pelotas do Racionalismo Cristão convida estudiosos e amigos da Doutrina e suas famílias para as festividades comemorativas dos 40 anos da inauguração de sua sede, no dia 5 de dezembro de 2008. A solenidade será dirigida pelo presidente em exercício do Racionalismo Cristão, sr. Gilberto Silva.

A Filial tem sede na Rua.....

Todos serão bem-vindos

A Diretoria

CONVITE

A Filial Jacarepaguá do Racionalismo Cristão convida militantes e amigos da Doutrina para a reunião cívico-espiritualista que marcará a comemoração do 3º aniversário de sua fundação.

A solenidade será realizada no dia 19 de novembro, quarta-feira, às 20 horas, na sede da Filial - Avenida Nelson Cardoso, 287, Largo do Tanque, Jacarepaguá, Rio de Janeiro.

Presidente - Affonso da Silva Costa

LAVANDERIA EXEMPLAR

Lavagem em geral com especialidade em consertos de roupas e tingimento

www.lavexemplar.com

E mail: mfexemplar@oi.com.br

Rua Visconde de Itamarati, 82 - Maracanã - RJ

(21) 2569-0768

VITAFOR Nutrientes

Alimentos funcionais que suprem suas deficiências nutricionais.

Auxiliam na prevenção de doenças.

E são essenciais na promoção da saúde.

sac@vitafor.com.br
(15) 33214235

Whey Protein Isolado - 92% Proteína - 500/900/2000g

Termogénico Powder - 300g
Chá verde, Guaraná e Laranja Amarga

Antioxidante Mix - 300g
Chá verde, Vitamina C e Biotina

Módulo 100% L-Glutamina
Pó 400g e Caixa 20 sachês 10g

MCT - 400 e 250ml
Triglicéridos de Cadeia Média

Amino For - BCAA POWDER
Caixa 20 sachês 10g

Colagen Tek - Colágeno Hidrolizado
Caixa 10 sachês 10g

Ômega For - 3EPA DHA
Pó 120 e 60 cápsulas

WWW.VITAFOR.COM.BR

Nosso compromisso é com a eficácia.